آپاندیسیت:

آپاندیسیت یعنی انسداد آپاندیس که سبب بروز التهاب، تورم، کاهش خونرسانی، نکروز و گاهی اوقات پرفوراسیون (سوراخ شدن آپاندیس) می‌شود. اگر آپاندیسیت درمان نشود، باعث پریتونیت و یا آبسه‌های موضعی می‌شود.

مراحل اولیه:

- درد مبهم شکمی در نواحی اطراف ناف
- تهوع و استفراغ
- تب
- حساسیت‌های ناحیه آپاندیس (سمت راست و پایین شکم)

مرحله حاد:

- درد در ناحیه تحتانی و راست شکم که با راه رفتن و سرفه کردن بدتر می شود
- احساس یبوست و اضطرار در دفع
- کاهش اشتها
- ناخوشی
- اسهال (بعضی اوقات)

درمان: جراحی (آپاندکتومی)

اگر آپاندیس پاره نشده باشد :

- روش لاپاروسکوپی استفاده می‌کنیم: زیر ناف سه یا چهار برش جراحی داده می‌شود و با گذاشتن لاپاروسکوپ، مشاهده و برداشتن آپاندیس انجام می‌شود. (این روش نیاز به بیهوشی و نیازمند یک شب بستری شدن در بیمارستان دارد)
- روش جراحی شکمی: در ربع تحتانی راست شکم، برش جراحی داده می‌شود. این عمل تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود و نیازمند 2 روز بستری شدن در بیمارستان است.

اگر آپاندیس پاره شده باشد:

- درن در محل گذاشته می‌شود و بیمار به مدت 5 روز یا بیشتر در بیمارستان بستری می‌شود.

آموزش:

علایم و شکایاتی که باید بعد از عمل به پزشک و پرستار گزارش دهید (مشاهده محل برش جراحی از نظر):

- قرمزی
- تورم
- تندرنس (درد)
- گرمی پوست در لمس
- خروج ترشحات چرکی

- از فعالیت سنگین و خم شدن تا دو ماه پرهیز نمایید .
- از بلند کردن اشیاء بیش از 4.5 کیلوگرم برای 6 هفته اول پرهیز کنید. (مدت زمان کمتر برای روش لاپاروسکوپی)

- در هنگام خستگی استراحت نمایید و به صورت تدریجی فعالیت‌ها افزایش دهید.
- فعالیت‌های عادیتان را 4 هفته بعد از جراحی شروع نمایید.
- از حمام کردن در وان اجتناب نمایید. (دوش گرفتن منعی ندارد)
- پس از ترخیص، فعالیت‌های روزانه را با فواصل استراحت می‌توانید شروع کنید
- مایعات فراوان مصرف نمایید. (به شرط عدم محدویت مصرف مایعات)
- تا دو هفته از مواد حاوی ویتامین A, C, K مانند گوجه، ماست پروبیوتیک، ماهیچه، لبنیات کم چرب، طالبی، انبه و زردآلو استفاده کنید.

- تا دو هفته از غذاهای پر فیبر مانند آلو، سبزیجات و میوه‌های تازه به غیر از موز، انار و سیب استفاده نمایید.
- تا دو هفته از غذاهای نفاخ مانند نوشابه، دوغ گازدار، کلم و نخود استفاده نکنید.
- در صورت طبیعی بودن و نداشتن ترشح در زخم 48 ساعت بعد، می‌توانید حمام کنید.
- پانسمان را روزانه تعویض نمایید.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- در زمان تعیین شده حتما به پزشک مراجعه کنید.
- جواب آزمایش را در زمان تعیین شده پیگیری نمایید.

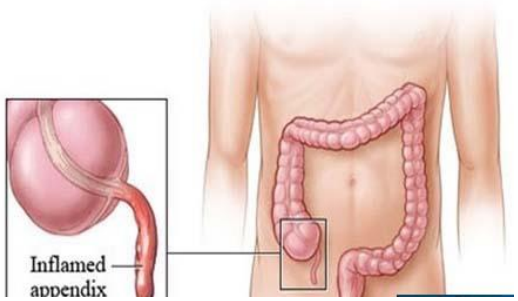
در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

آپاندیسیت



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405